

# IX Encuentro Ibérico de Yoga EIBERYO

III Congreso Ibérico de Yoga

28, 29, 30 de abril y 1 de mayo 2017



Silencio,  
el incendio del alma

Más información:  
[www.federaciondeyoga.es](http://www.federaciondeyoga.es)

Ávila, Palacio de Congresos y Exposiciones "Lienzo Norte"

Organiza:





## ÍNDICE

Bienvenida.....	3
1. EIBERYO: origen y desarrollo histórico.....	4
2. Ávila como sede para la 9ª edición.....	4
3. Avance de programación y ficha técnica.....	5
4. Programación.....	6
5. Escuelas y Profesores participantes.....	8
6. Programación detallada.....	10
- Miembros de la Confederación Ibérica de Yoga.....	10
- Ponentes de la FEYS Federación Española de Yoga Satsanga.....	14
- Ponentes invitados.....	19
- Conciertos.....	28
7. Catering vegetariano.....	30
8. Sede del IX EIBERYO.....	30
9. Inscripciones.....	30
10. Precios.....	31
11. Alojamiento.....	31

## BIENVENIDA

Llega a Ávila el IX Encuentro Ibérico de Yoga EIBERYO. "Silencio, el incendio del alma". Una oportunidad para el intercambio de experiencias y conocimiento, desde el respeto, entre diferentes practicantes, escuelas, filosofías y sistemas de yoga.

Muchas escuelas, un YOGA

Muchas creencias, una VERDAD que nos abarca y trasciende

La dimensión espiritual del ser humano se presenta inextinguible en los cientos de practicantes de yoga y demás disciplinas de descubrimiento interior que nos vamos a encontrar en Ávila.

Bienvenidos maestros, practicantes, curiosos, caminantes, guerreros de la luz, buscadores de la verdad, servidores de las leyes que rigen y gobiernan el universo que llegamos vestidos con diversos ropajes y mostrando variadas enseñanzas.

La forma nos distingue, las creencias nos separan, pero cuando alcanzamos el clamor del silencio, la energía, el amor y la consciencia nos unen, nos igualan, nos hermanan.

Ése es nuestro propósito común. Conocer el misterio, el Gran Profundo, Shiva, Purusha, Krishna,...

El incendio del alma como consecuencia del silencio. Fuego que abrasa sin quemar, que ilumina sin cegar, que une sin disolver. Muchas pequeñas llamas creando una gran antorcha de paz y amor

Que estos días de convivencia y fraternidad sean la semilla de la humanidad que está por nacer, más allá de la forma, desde el respeto al otro, que seamos capaces de recuperar el sentido sagrado de la vida.

Disfruta de la calidad de las ponencias y talleres que se van a impartir durante estos cuatro días.

Disfruta de la amabilidad de Ávila y no dejes de visitar los centros espirituales de la mística teresiana: monasterio de la Encarnación y monasterio de San José. Dos hitos en la mística occidental.

Que este encuentro nos ayude a seguir en el camino que San Juan de la Cruz expresó en un breve poema que tituló "SUMA DE LA PERFECCIÓN"

*"Olvido de lo creado,  
Memoria del creador,  
Atención a lo interior  
Y estarse amando al amado"*

Que así sea, y así será  
Om shanti

Antxon Elosua SURABHI, presidente FEYS



FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE YOGA  
satsanga

## I. ORÍGENES Y DESARROLLO HISTÓRICO DEL EIBERYO

El "Encuentro Ibérico de Yoga" EIBERYO, nació de la mano del maestro portugués Amrta Súryánanda Mahá Rája - Jorge Veiga do Castro -, quien en el año 2007 convocó por primera vez en Cartagena, España, a varias escuelas de yoga de la península Ibérica con el propósito de fomentar el intercambio de experiencias y el conocimiento mutuo.

Desde entonces se han celebrado ocho ediciones en las siguientes ciudades:

1ª edición: Cartagena (2007),

2ª edición: Santiago de Compostela (2008),

3ª edición: Almuñecar (Málaga 2009),

4ª edición: Tavira (Portugal 2010),

5ª edición: Córdoba (2011),

6ª edición: Santillana del Mar (Cantabria 2012),

7ª edición: ashram ISKCON, Brihuega, (Guadalajara 2013).

a. A partir de esta edición se le añade el título de Ier Congreso Ibérico de Yoga, y pasa a tener una periodicidad bianual.

8ª edición: ashram SANATANA DHARMA y balneario de Zestoa (Gipuzkoa 2015), 2º Congreso Ibérico de Yoga. Ver resumen de esta edición en el siguiente enlace: <https://youtu.be/R0rxdz80um8>

## 2. ÁVILA COMO SEDE PARA LA 9ª EDICIÓN

Los ocho EIBERYO celebrados hasta la fecha han recalado en ciudades singulares para la celebración de este encuentro. Santiago de Compostela, Córdoba o Santillana del Mar (Cantabria), entre ellas.

Para la presente edición, Ávila ha surgido como la candidata ideal.

Ávila, centro de la mística y la espiritualidad del occidente cristiano, nos proporciona la infraestructura y la energía que nos anima a elegirla como sede para la 9ª edición.

- Las excelentes instalaciones del centro de congresos y exposiciones de Lienzo Norte y la acogida que ha recibido nuestra propuesta,
- CITES, Universidad de la mística, centro de estudios e intercambio de conocimiento interreligioso
- Ávila como cuna y embrión de la obra de Teresa de Ávila y Juan de la Cruz,
- La dimensión humana de una ciudad como Ávila, donde caminar sigue siendo un placer
- Su infraestructura hotelera, comunicaciones, proximidad a Madrid, etc.

Ávila nos ha seducido con su sencillez y profundidad.

### 3. AVANCE PROGRAMACIÓN Y FICHA TÉCNICA

#### Avance Programación

El "IX EIBERYO, Encuentro ibérico de Yoga - III Congreso Ibérico", bajo el lema "Silencio, el incendio del alma", se celebrará en el Palacio de Congresos y Exposiciones "Lienzo Norte" de Ávila, los días 28, 29, 30 de abril y 1 de mayo del 2017.

Habrán cuatro espacios para talleres y conferencias simultáneas, donde los practicantes de Yoga nos reuniremos para compartir actividades, conocimientos y experiencias en:

- TALLERES de: Meditación, Hatha Yoga, Kundalini Yoga, Ashtanga Yoga, Kriya Yoga de Babaji, Yoga Esenio, Yoga Integral, Anusara Yoga, Yoga niños, Yoga Thai, Nidra Yoga, etc.
- PONENCIAS: Filosofía Vedanta, Samkhya, Tantra, Mística Teresiana, Bhakti, Yoga esenio, Raya Yoga, Eneagrama, Sánscrito, etc.

Serán algunas de las actividades impartidas por prestigiosos expertos y maestros. Además:

Dos conciertos, un kirtan y un recital de sitar

- Kirtan con OMKARA el viernes 28
- Concierto de Asher Quinn (Asha) con exhibición de Karanas de Witryh el sábado 29
- Amancio Prada y "Cántico espiritual" y otras canciones de san Juan de la Cruz el domingo 30
- Recital de sitar por Fernando Díez el lunes 1

#### Ficha técnica

Organiza: FEYS Federación Española de Yoga Satsanga

Participación estimada: 500 personas

Escuelas participantes 30

Programación:

20 ponencias, 30 talleres, 1 kirtan, 2 conciertos, 1 recital, Proyecciones, Mesa redonda, Eiberyo infantil, Catering vegetariano, Stands escuelas participantes y patrocinadores con talleres prácticos y venta de productos

#### Infraestructura:

- 4 salas con actividades simultáneas
- Salón de actos para conferencias y conciertos
- Catering vegetariano en el mismo palacio

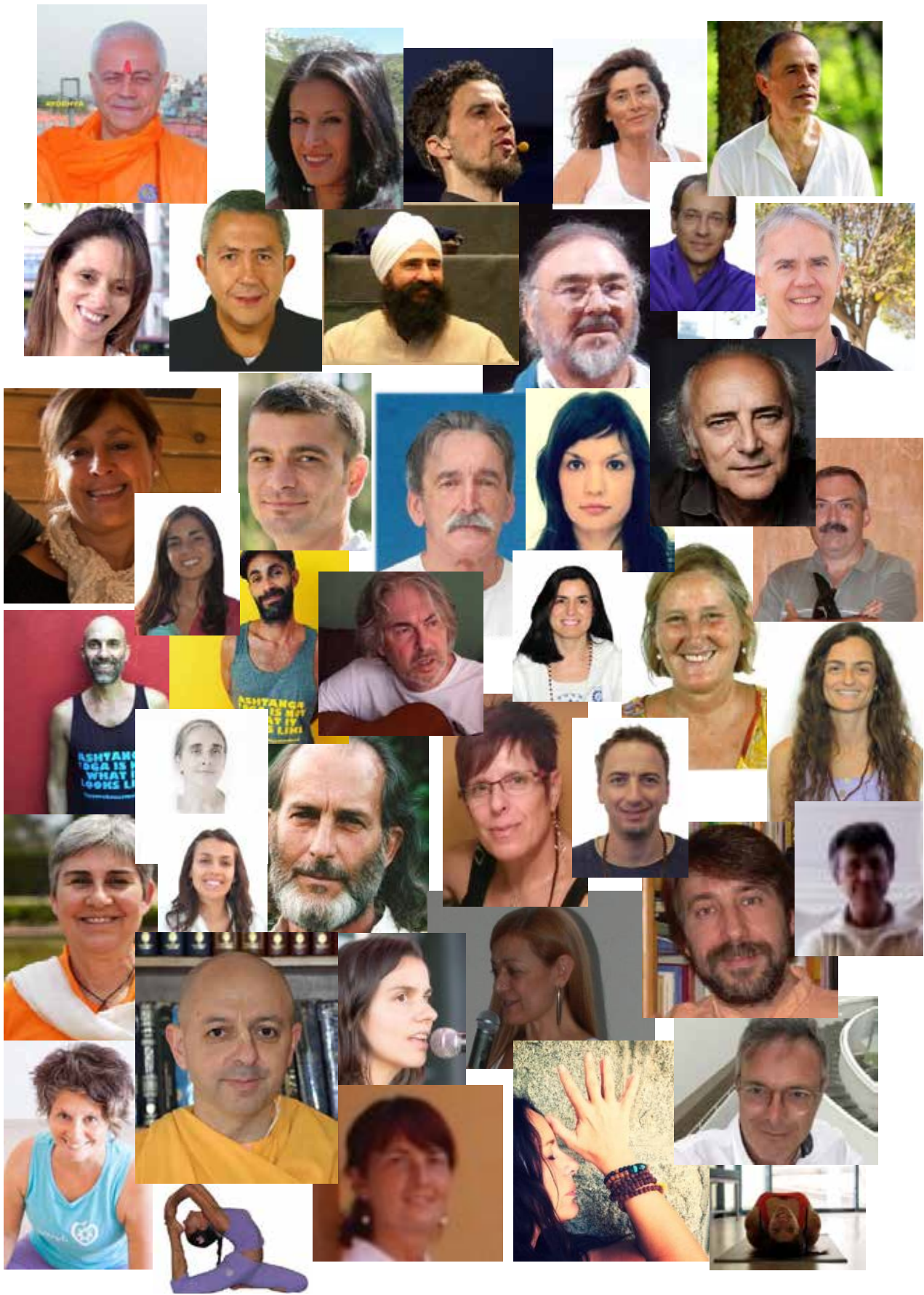
#### Difusión:

- Página web [www.federaciondeyoga.es](http://www.federaciondeyoga.es), Facebook, Instagram, Twitter
- Programa digital, Programa de mano para escuelas de yoga del área de influencia
- Contactos de las escuelas participantes
- Radio, prensa, televisión

## 4. PROGRAMA IX EIBERYO 2017, ÁVILA

	Viernes 28 de abril	Sábado 29 de abril	Domingo 30 de abril	Lunes 1 de mayo
7:00 - 8:15		8.- S1 SOMA	27.- S1 AMRTA SURYANANDA	46.- S1 MADHAVACHARYA
8:00 - 9:30	Desayuno			
9:30 - 11:00 mañana 1	12:00 INAUGURACIÓN Y BIENVENIDA AL IX EIBERYO	9.- S0 SOMA CHARLA "LAS NUEVE DISCIPLINAS ESENIAS 2"	28.- S0 AMRTA SURYANANDA CHARLA SAMKHYA	47.- S1 SUSANA GARCIA BLANCO TALLER ANUSARA
		10.- S1 SWAMINI DANDA TALLER YOGA-ZEN	29.- S1 SOMA TALLER SADHANA WITRYH	48.- S2 YEIRA TALLER AJUSTES ÁSANA
		11.- S2 LAKHMI CHAND SINGH TALLER KUNDALINI	30.- S2 TERESA SANCHEZ TALLER EMBARAZO	49.- S3 MARIA MEDINA TALLER TRÁNSITO
		12.- S4 PREMANANDA CHARLA BYRON KATIE	31.- S3 YOLANDA GUTIÉRREZ TALLER HATHA	50.- S4 ENCONTRANDO LA FELICIDAD (PELI)
9:15 - 11:15 Programa Infantil		LAURA GARCÍA "Yoga en familia"	WITRYH "Sesión de yoga para niños"	
11:15 - 12:45 mañana 2		13.- S0 MADHAVACHARYA CHARLA SUDDHA DHARMA	32.- S0 S. YADUNANDANA CHARLA BHAKTI YOGA	51.- S0 MESA REDONDA PONENTES RECITAL SITAR FERNANDO DÍEZ CLAUSURA Y DESPEDIDA
		14.- S1 JOSÉ CARBALLAL & RAFAEL MARTÍNEZ TALLER ASHTANGA	33.- S1 SOMA TALLER SADHANA WITRYH	
		15.- S2 KIMAYA TALLER SONIDO	34.- S2 JOSÉ CARBALLAL & RAFAEL MARTÍNEZ TALLER ASHTANGA	
		16.- S4 PILAR INIGO CHARLA: CAUSAS SUFRIMIENTO	35.- S3 PREMANANDA TALLER KRIYA YOGA BABAJI	
13:00	Comida			
15:00 - 16:30 tarde 1	1.- S1 NAYA CHARLA "LAS NUEVE DISCIPLINAS ESENIAS 1"	17.- S1 SWAMI YADUNANDANA KIRTAN	36.- S0 DR. FRANCISCO J. RUBIO CHARLA SANSKRITO	
	2.- S3 YOLANDA GUTIÉRREZ TALLER HATHA	18.- S3 PILAR IÑIGO TALLER NIDRA	37.- S1 EDUARD ALBERT TALLER YOGA THAI	
16:45 - 18:15 tarde 2	3.- S1 SWAMI YADUNANDANA "LA HORA DE KRISHNA"	19.- S1 CHANDRADEVI & NÁTHÁRĀJĪ TALLER HATHA: MAHA SADHANA	38.- S0 FRANCISCO JAVIER SANCHO CHARLA MEDITACIÓN TERESIANA	
		20.- S2 KALKY: TALLER HATHA	39.- S1 EDUARD ALBERT TALLER YOGA THAI	
	4.- S3 LAKHMI CHAND SINGH TALLER KUNDALINI YOGA	21.- S3 RAQUEL GRANDE: TALLER HATHA	40.- S2 INDRANI & KALYAN TALLER CHACRAS	
16:30 - 18:30 Programa Infantil		22.- S4 LAIN SATRUSTEGUI CHARLA YOGA, FENG SHUI Y ARQUITECTURA	41.- S4 LAURA GARCÍA CHARLA MEDITACIÓN EN LAS AULAS	
		WITRYH "Yoga, baile y juegos"	KIMAYA "Yoga, silencio y mantras"	
18:30 - 20:00 tarde 3	5.- S1 SWAMI TIRTHANANDA CHARLA MEDITACIÓN	23.- S1 CHANDRADEVI & NÁTHÁRĀJĪ TALLER HATHA: MAHA SADHANA	42.- S0 FERNANDO DÍEZ CHARLA TANTRA	
		24.- S2 EMILIA NACHER TALLER HATHA	43.- S2 RAMACHANDRA TALLER HATHA	
	6.- S2 INDRANI & KALYAN TALLER ANANDA YOGA	25.- S3 MADHAVACHARYA MEDITACIÓN SUDDHA RAYA YOGA	44.- S3 S.TIRTHANANDA TALLER MEDITACIÓN	
	7.- S3 ESPERANZA SANTOS TALLER MEDITACIÓN	26.- S4 CARLOS PÉREZ MEDITACIÓN Y ENEAGRAMA	45.- S4 ESPERANZA SANTOS B.K. CHARLA PENSAMIENTO POSITIVO	
20:00	Cena			
21:30 - 23:00	KIRTAN CON OMKÁRA	CONCIERTO ASHER QUINN Con exhibición de karanas Witryh	CONCIERTO AMANCIO PRADA "Cántico espiritual" de san Juan de la Cruz	





## 5. ESCUELAS Y PROFESORES PARTICIPANTES

### • ESCUELAS QUE COMPONEN LA CONFEDERACION IBERICA DE YOGA CONFIBERYO

#### "CONFEDERACIÓN PORTUGUESA DE YOGA, CONPORYO",

Yoga Samkhya, Bhakti- Shákta, Portugal Telf: (+ 351) 217 802 810, [www.confederacaoportuguesadoyoga.com.pt](http://www.confederacaoportuguesadoyoga.com.pt)

#### "SANATANA DHARMA"

Guipuzcoa, España, telf.: 640 525 896 [www.sanatana-dharma.eu](http://www.sanatana-dharma.eu)

#### "ASOCIACIÓN INTERNACIONAL PARA LA CONCIENCIA DE KRISHNA ISKCON"

(España - Bélgica), Bhaktivedanta College, España, [www.iskcon.org](http://www.iskcon.org)

#### "FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE YOGA SATSANGA" FEYS,

España, telf.: 647653580, [www.federaciondeyoga.es](http://www.federaciondeyoga.es)

### • ESCUELAS ASOCIADAS Y AFILIADAS A LA FEYS "Federación Española de Yoga Satsanga"

#### "WITRYH"

Xabier Satrústegui SOMA, Yoga Esenio, Zaragoza. Tel: 630.553.770, [www.witryh.org](http://www.witryh.org)

#### "WITRYH VALDEPEÑAS"

Arantxa Rodríguez NAYA, Valdepeñas-Ciudad Real. Tel: 636.978.764,

#### "XANA YOGA WITRYH TENERIFE"

Cristina Mantecón YEYRA, Tenerife Tel: 690.112.216, [www.xanayoga.com](http://www.xanayoga.com)

#### "YOGA Y PSICOTERAPIA"

Pilar Ínigo, Zaragoza, Tel. 671501142, [www.yogaypsicologia.com](http://www.yogaypsicologia.com)

#### "YOGA VIZCAYA"

Carlos Pérez, Bilbao. Tel: 656.751.814, [www.yoga-vizcaya.com](http://www.yoga-vizcaya.com)

#### "PARASHAKTI"

Emilia Nacher, Valencia. Tel: 639.909.290, [www.yogaparashakti.es](http://www.yogaparashakti.es)

#### YOGA ASHRAM. "YOGA Y ZEN DINÁMICO"

de SWAMINI DANDA ANANDA JAYA MA Barcelona. Tel: 93 865 50 52, [www.yoga-ashram.es](http://www.yoga-ashram.es)

#### ANUSARA YOGA

Susana García Blanco Telf: 675921183 [www.giselayoga.com](http://www.giselayoga.com)



## • ESCUELAS Y PONENTES INVITADOS

**CITES, UNIVERSIDAD DE LA MÍSTICA,**

Francisco Javier Sancho Fermín, Ávila. Tel: 920352240, <http://www.mistica.es/>

**FERNANDO DIEZ.**

Músico, escritor y divulgador del yoga, La Alcarria, Guadalajara, <http://www.fernandodiez.org/>

**CENTRO DE YOGA SATYANANDA.**

Dr. Francisco Luid SWAMI TIRTHANANDA SARASWATI, Zaragoza, Tel: 976 239 706, [www.yogasat.com](http://www.yogasat.com)

**UNIVERSIDAD DE COLONIA Y SAARBRÜCKEN (ALEMANIA),**

Dr. Francisco J. Rubio Orecilla. Filólogo y lingüista, Murcia,  
<https://es.linkedin.com/in/francisco-j-rubio-orecilla-b5a6325b>

**SHANTI NILAYA ESCOLA DE IOGA.**

KIMAYA Isabel Cuvós. Tel: 66939536 | <http://shantinilaya.cat/>

**KRIYA YOGA DE BABAJI, PREMANANDA**

Joseba Idoyaga , Bilbao tel: 655702090 <http://www.babajiskriyayoga.net>

**ANANDA YOGA DE PARAMAHANSA YOGANANDA"**

Kalyan Recio e INDRANI Teresa Cerdeira, León Tel: 987 281 961 / 699 649 945, <http://anandaleon.org>

**IMOCREATIONS,**

Lain Satrústegui, Taipei, <http://imocreations.com>

**OM SHANTI LA ROCA.**

Eduard Albert, La Roca del Vallés, Barcelona, tel: 693 68 26 22, [www.omshantilaroca.cat](http://www.omshantilaroca.cat)

**AEKY (ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE KUNDALINI YOGA),**

Lakshmi Chand Singh, Barcelona, tel: 931256068, <http://www.aeky.es/>

**MYSOREHOUSE, ASHTANGA YOGA MADRID.**

José Carballal y Rafael Martínez, Madrid tel: 633212446, <http://mysorehouse.es/>

**SHANTINIKETAN ESCUELA DE YOGA,**

María Medina, Málaga, [mariamedinasan@hotmail.com](mailto:mariamedinasan@hotmail.com)

**APYM (ASOCIACIÓN NACIONAL DE PROFESORES DE YOGA) ,**

Yolanda Gutiérrez González, Madrid Tel: 91-233 20 29 y 637 677 376 [www.profesoresdeyoga.org](http://www.profesoresdeyoga.org)

**BRAHMA KUMARIS,**

Esperanza Santos, Sevilla, tel: 677460390, [www.brahmakumaris.es](http://www.brahmakumaris.es)

**SOHAM ESCUELA DE YOGA,**

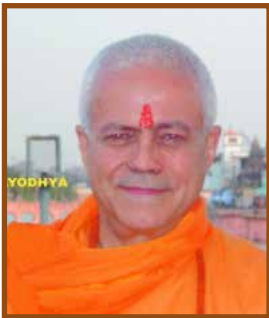
Arül y Kira , Mallorca y Ciudad Real. Tel: 639 684 527 - 680 39 47 09, <http://www.yogaham.com>

**YOGA AVILA**

- Laura García Martínez,
- Raquel Grande, [yogavila@hotmail.com](mailto:yogavila@hotmail.com)
- Teresa Sánchez Jiménez, [omteresa2@hotmail.com](mailto:omteresa2@hotmail.com)

## 6. PROGRAMACIÓN DETALLADA

### MIEMBROS DE LA CONFEDERACIÓN IBÉRICA DE YOGA



**H.H. JAGAT GURU AMRTA SÚRYÁNANDA MAHÁ RÁJA**  
CONFEDERACIÓN PORTUGUESA DE YOGA (CONPORYO)

Presidente de la Confederación Portuguesa de Yoga, Presidente de la Confederación Ibérica de yoga y Presidente de la Confederación Europea de Yoga UE-YOC Yoga. Creador e impulsor desde el año 2001 de la celebración del Día Internacional de Yoga, 21 de junio (solsticio), que la ONU ha declarado como día oficial del yoga en diciembre de 2014. Por esta razón se le otorgó el premio "Padma Shri", el premio civil más alto dado por el Go-

bierno de la India a sus ciudadanos, que rara vez se da a los extranjeros. Por primera vez se asignó a un portugués. También recibió un doctorado Honoris Causa por la Universidad de Bangalore S-VYASA. Ostenta la enseñanza más completa de cursos de profesores de Yoga a nivel mundial. Seis años de formación para los profesores; diez años para los maestros y catorce años para Maestros de Yoga.

#### MEDITACIÓN CONJUNTA

##### PONENCIA: "Yoga Sámkhya: el Yoga Primordial de Bhárata / India"

Sámkhya y la descripción del Cosmos, antes de su origen - cosmogénesis (y su relación con la astrofísica moderna y la física cuántica); y la creación y posicionamiento del ser humano en el cosmos - Antropogénesis.

##### TALLER: Mahá Sádhana

Taller práctico con 14 Disciplinas Técnicas y múltiples técnicas, sabiamente agrupadas en una sesión de 2,30 horas, que incluye las 14 disciplinas fundamentales del Hatha Yoga desde una perspectiva global que proporciona un desarrollo extraordinario del practicante desde una perspectiva integral con la que encontrar la verdadera dimensión humana, cósmica, desde el respeto y la solidaridad.



### SVÁMINÍ CHANDRA DEVÍ

CONFEDERACIÓN PORTUGUESA DE YOGA (CONPORYO)

Maestra de Yoga, discípula de HH Jagat Guru Amrta Suryananda Maha Raja, y practicante de yoga desde hace 20 años. Es la presidenta de la Federación de Yoga Lusa, Presidenta de la mesa de la Asamblea en la Confederación Ibérica; Vicepresidenta de la Confederación Portuguesa de Yoga, y Tesorera de la Confederación Europea de Yoga.

También es Directora de la Pashupati - Grupo de practicantes de Yoga Avanzado en la Confederación Portuguesa de Yoga; autora de un DVD de Asanas de la Pashupati; autora de la versión en portugués del libro "Gheranda Samhita" (versión bilingüe portugués e Inglés). Supervisora de la Revista Internacional de yoga de Omyess Yoga (Yoga es Salud y Samadhi)

MAHA SADHANA



### NATHÁRÁJÍ

CONFEDERACIÓN PORTUGUESA DE YOGA (CONPORYO)

Discípula de HH Jagat Guru Amrta Súryánanda Mahá Rája es directora 1ª Secretaria de la Confederación Portuguesa de Yoga, Directora y 2ª Secretaria de la Confederación Ibérica de Yoga. También es Directora del Proyecto Día Internacional de Yoga en Portugal. Dirige el Departamento Shiva Rája - Danza Sagrada tradicional hindú - Bháratanaathyam, y es miembro de Pashupati - demostradores de yoga avanzado, ambos de la Confederación Portuguesa de Yoga. Enseña yoga desde 2006, después de haber completado el grado de Profesora de Yoga, equivalente al Maestro de Yoga, con un total de 10 años de formación.

MAHA SADHANA



**MANUEL PAZ MACAZAGA -MADHAVACHARYA-**  
**ESCUELA SANATANA DHARMA**

Maestro y fundador de la escuela de Yoga Sanatana Dharma. Es discípulo de Swami Vishnu Devananda y seguidor de la tradición Guru-Kala, a través de la cual la enseñanza ha sido transmitida de maestro a discípulo durante miles de años. Desde 1964 dedicado a técnicas de autorrealización y desarrollo humano, y desde 1977 a la enseñanza y propagación del Yoga. Sri Yogi Dasa Vayera le encomendó el establecimiento del primer Ashram en Europa del Suddha Dharma Mandalam, escuela Iniciática fundada hace 12.000 años en los Himalayas, nombrándole Jnana-Dhata de este Mandalam y su más alta autoridad en España. Fundador de la Sociedad Teosófica en Gipuzkoa, y a día de hoy de 60 escuelas de Yoga en activo en España.

Madhava se caracteriza por romper con viejos y erróneos tópicos relacionados con el Yoga, y por la creación de un sistema de trabajo que está completamente integrado en la sociedad moderna y en la vida diaria. Su prioridad es hacer el mensaje accesible a todas las personas. Sus esfuerzos han estado y están centrados en combinar la sabiduría oriental con el conocimiento occidental. Gracias a él, miles de personas han cambiado sustancialmente su propósito de vida y su actitud ante ella.

MEDITACIÓN CONJUNTA,

PONENCIA: "SUDHA DHARMA"

TALLER: "SUDDHA RAYA YOGA" (meditación)

Significa Unión con el Rey trascendente. Pondremos en práctica los tres pilares de Suddha Raya Yoga que son Bhavana, (Comprensión de la verdad subyacente en todas partes), Karma (actos o acciones que tenemos que realizar para construir la meditación) y Dhyana (meditación)



**JAVIER AIZPIRI -KALKI-**  
**ESCUELA SANATANA DHARMA**

Fundador y Director de la Escuela Sanatana Dharma de Zaragoza (1989) y formador de Profesores en el Ashram de Zestoa

TALLER I: HATHA YOGA:

Breve introducción, Pranayama, Asanas y Relajación.



### MILLAN CASTANDER -RAMACHANDRA- ESCUELA SANATANA DHARMA

Director de la Escuela Sanatana Dharma en Pamplona fundada en 1988, profesor en los cursos de formación de profesores de Sanatana Dharma

#### TALLER 2: "LA ACTITUD EN LAS ASANAS":

Será un taller teórico práctico.



### YADUNANDANA SWAMI ISKCON

Rector del Instituto de Estudios Bhaktivedanta (España), Miembro del Consejo de Dirección del Bhaktivedanta College (Durbuy, Belgium), maestro y consejero espiritual — Es un monje sannyasi en la Asociación Internacional para la Conciencia de Krishna (ISKCON), con cerca de 40 años de experiencia en el estudio, la práctica y la enseñanza del Bhakti-Yoga, la filosofía del Yoga y la sabiduría Vedanta. Completó un Máster en Ciencias de la Religión en la Universidad de Wales, Trinity St. David, U.K. Ha dado conferencias en

numerosas Universidades y participado en convenciones internacionales en cerca de treinta países. Su especialización es la educación espiritual y el desarrollo personal. Tiene también años de experiencia en dirigir comunidades espirituales, el diálogo interreligioso y convenciones en el mundo del yoga.

Es un discípulo iniciado de Satsvarupa Dasa Goswami y discípulo de sannyasa de Jayadvaita Swami, ambos discípulos de Sri Srimad A.C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada, el Maestro Fundador de ISKCON.

#### PONENCIA: CHAITANYA MAHAPRABHU Y LA TRADICIÓN BHAKTI

Sri Chaitanya Mahaprabhu es una de las figuras más importantes de la tradición Bhakti, como maestro y Avatara que revitaliza una tradición expuesta en los textos especializados de los Vedas. Exploraremos y reflexionaremos sobre su vida y su contribución a la humanidad.

#### TALLER de KIRTAN

El kirtan es una de las prácticas más importantes del Bhakti-Yoga. Dedicaremos esta sesión a practicarlo, con alguna breve explicación práctica, según lo que requieran los participantes

#### LA HORA DE KRISHNA

En estos períodos incluiremos kirtan, proyecciones audiovisuales, lecturas comentadas y charlas interactivas sobre Krishna y el camino de sabiduría y de devoción que transmitió.



## MIEMBROS DE LA FEDERACION ESPAÑOLA DE YOGA FEYS


**XABIER SATRÚSTEGUI -SOMA-**  
 ESCUELA DE YOGA WITRYH, VICEPRESIDENTE FEYS
 .....

Director de la Escuela de Yoga "Witryh". Profesor de Yoga titulado por la Federación de Yoga Sadhana y profesor reconocido por la A.E.P.Y. (Asociación Española de practicantes de Yoga) perteneciente a la Unión Europea de Yoga. Es Kriyaban (Kriya Yoga) por la Escuela de Yogananda "Self Realization Fellowship" de California. Maestro de Reiki. Pero sobre todo discípulo y aprendiz de los maestros Yoguis y Esenios y servidor de todos los que aspiran a progresar en el ámbito espiritual.

## SADHANA MATUTINA

## TALLER: SADHANA WITRYH

En este taller, primero explicaré el poder que tiene el Sankalpa, o la invocación verbal y mental. A continuación realizaremos un ejemplo, de cómo se invoca con el cuerpo a través de un Karana. En la segunda parte del taller, practicaremos un modelo sencillo de Sadhana Esenia Witryh. Y para finalizar analizaremos los 18 propósitos esenciales de la Sadhana Witryh.

## PONENCIA: "EL SENDERO DEL AVATAR DE ESTE MUNDO. LAS 9 DISCIPLINAS PARTE 2"

En esta ponencia mostraremos las 9 disciplinas de las que se componen este bello camino: El camino que los Kobdas prehistóricos y maestros esenios divulgaron por todo el planeta desde hace 10300 años, conformando las múltiples y diversas disciplinas espirituales que sus discípulos adecuaron a cada cultura y a la idiosincrasia de cada país.


**ARANTXA RODRÍGUEZ MORENO -NAYA-**  
 ESCUELA DE YOGA WITRYH-VALDEPEÑAS
 .....

Licenciada en Matemáticas. Se formó y trabajó como Ingeniero de Sistemas de Inteligencia Artificial. Fue profesora de la Universidad de Castilla La Mancha. Abandonó la ingeniería y la vida académica para dedicarse a la maternidad consciente, la vida en el campo y la enseñanza del Yoga, que practicaba desde muy joven. Es Maestra de Reiki y formadora de Profesores de Yoga en la Escuela Witryh. Desde que conoció a Soma y a Witryh sintió que su misión era formar parte de este bello proyecto.

## PONENCIA "EL SENDERO DEL AVATAR DE ESTE MUNDO. LAS 9 DISCIPLINAS. PARTE 1"

El Yoga Esenio está fundamentado en 9 disciplinas que definen el sendero evolutivo que marcó el avatar de la Humanidad en sus diversas reencarnaciones. En dos charlas, presentaremos estas 9 disciplinas que recogen en sí la filosofía universal del Yoga y la esencia de los grandes caminos que han marcado la evolución espiritual de la Humanidad.



### PILAR ÍNIGO GÍAS

CENTRO DE YOGA Y PSICOLOGÍA TRANSPERSONAL

Pilar Ínigo Gías, formadora de profesores de yoga de la Asociación Española de practicantes de yoga (AEPY) y de la Unión Europea de Yoga (UEY); profesora de yogaterapia por Asanga; licenciada en filosofía y profesora colaboradora del master de mindfulness de la Universidad de Zaragoza.

Se dedica a la enseñanza y difusión del yoga desde hace más de veinticinco años, combinando la esencia del yoga clásico con terapias transpersonales; y desde la Asociación Aragonesa de Yoga y Yogaterapia Transpersnal (AAYYT), que preside, impulsa proyectos encaminados a la aplicación del yoga en la educación y en centros penitenciarios.

#### PONENCIA: LOS KLESHAS, LA CAUSA DEL SUFRIMIENTO

Exposición de las enseñanzas más básicas en la tradición de Yoga Darsana, especialmente en los Yoga Sutras de Patanjali, relativas al sufrimiento: su origen y el método para trascenderlo y que pueda ser evitado (Y.S. II, 16).

El sufrimiento primario consustancial a nuestra naturaleza humana y el sufrimiento secundario generado principalmente por la mente egoica.

#### TALLER: EXPLORANDO ABHINIVESHA DESDE LA PRACTICA DEL YOGA NIDRA

- 1.- Breve exposición teórica: abhinivesha, el apego a la vida o el miedo a la muerte es de las cinco causas del sufrimiento que expone Patanjali, el más complejo de abordar. La práctica de Yoga Nidra o sueño consciente propicia una adecuada forma de afrontarlo.
- 2.- Sesión práctica
- 3.- Círculo de compartir la experiencia.



### CARLOS PÉREZ MARCOS

YOGA BIZKAIA

Profesor e instructor de Yoga y disciplinas afines en diversos centros de Bilbao y otras localidades de Vizcaya. El yoga es algo que va mucho más allá de una mera actividad física para mejorar el estado de salud; se trata de una equilibrada aproximación a la vida que muestra la íntima interconexión entre el cuerpo y la mente, y que facilita los medios para disfrutar de una armonía constante en todos los aspectos y situaciones que nos acontecen diariamente. De igual modo, y con la intención de ofrecer un servicio completo que abarque otras disciplinas con similitudes en cuanto a origen y contenido con la práctica del Yoga, he dedicado tiempo y esfuerzo a especializarme en Chi-Kung, Biodanza, Gestalt y Meditación.

#### PONENCIA: "EL DESPERTAR: CONCIENCIA Y PSICOLOGÍA, LOS ENEATIPOS



### SWAMINI DANDA ANANDA JAYA MA

CENTRO DE YOGA YOGA-ASHRAM

Diplomada en Dietética, Nutrición, Rehabilitación Respiratoria y terapeuta floral, Desde 1981 es maestra de Kriya Yoga y ha iniciado a más de 2.000 personas en esta disciplina. Ha fundado diversos Ashrams. Es Presidenta del Yoga International Institute, Miembro del Consejo Mundial de Yoga (World Yoga Council), y del World Community of Indian Culture and Traditional Disciplines. Dirige el centro Yoga Ashram de Caldes de Montbui (Barcelona).

#### TALLER: YOGA y ZEN DINÁMICO,

Bajo el nombre de YOGA y ZEN DINÁMICO, se esconden sencillas técnicas milenarias que ayudan a nuestra salud y bienestar. Con la habilidad para transformar las tensiones en energía positiva, nos hacemos más dueños de nuestra propia vida y decisiones. Swamini Danda propone un taller en donde practicar, descansar, disfrutar... en definitiva, reencontrar la alegría y la paz, para aportarlas a nuestra propia vida y a nuestro entorno.



### SUSANA BLANCO GARCÍA

RASA LILA YOGA. ANUSARA YOGA

Yogini, surfera, viajera, estudiante apasionada de la vida. Siempre asombrada ante la fuerza creativa del corazón humano (hrdaya shakti), su misión es guiar a los estudiantes hacia ese lugar interior de amor, sabiduría y poder. Sus clases son un lugar para la transformación donde les ayuda a encontrar sus límites, con mucho amor y conciencia, con secuencias estructuradas e instrucciones precisas, y trayendo a ellas su pasión por la Filosofía, la Mitología y las posibilidades terapéuticas del Yoga. Con base entre Marruecos y España, enseña intensivos, Inmersiones y Formaciones de Profesores y ofrece retiros de yoga y surf en Marruecos.

La primera Profesora Certificada de Anusara@Yoga en España (2006). Sianna Sherman, es su maestra de asana, del corazón y de la magia. De Douglas Brooks, Sally Kempton, Paul Muller-Ortega y Carlos Pineda y otros recibe el regalo de la Filosofía Tântrica y la Meditación. Su compromiso con el despertar de lo Femenino y la conexión con la Diosa le han llevado a estudiar en la escuela Urban Priestess con Sianna Sherman and Ashley Turner, y a llevar a cabo círculos de mujeres para despertar la energía de hermandad entre mujeres y potenciar su desarrollo personal. Para Susana el Yoga es la aventura de la vida cuando la vives desde lo más elevado.

#### TALLER: SHIVA-SHAKTI: EL UNIVERSO ES UNA HISTORIA DE AMOR

Desde el punto de vista de la tradición Tântrica, el Universo es una historia de amor entre Shiva, la Consciencia Suprema, el potencial pleno, y Shakti, su energía manifestadora. En cada uno de nosotros se manifiestan como purusha y prakriti, nuestra esencia y nuestra naturaleza; nuestra espiritualidad y nuestra materialidad. Siempre unidos, nunca separados. Es por eso que nuestro potencial creador y transformador es inmenso. Sin embargo, nuestra experiencia cotidiana es una experiencia de dualidad, de separación. El yoga mantiene la perspectiva de unión y nos permite ser creadores de nuestro propio Universo.

En esta práctica nos enfocaremos en como crear una historia de amor con tu Ser, con tu práctica y en como usar la energía creativa que surge de ella para materializar tus sueños.

Sesión apta para todos los niveles con variaciones tanto para los más principiantes como para estudiantes con una práctica más avanzada.



**EMILIA NACHER**  
CENTRO DE YOGA PARASHAKTI

Ha trabajado con Swami Sathyananda, de Bihar y Kalian Sivanada, dirigiendo grupos conjuntamente 7 años en Valencia. También ha estudiado en el Ashram de Osho en Puna y anteriormente en el Arco Iris. Recibió las enseñanzas del Maha Mudra, (Mahanutara Tantra) directamente de Su Santidad el Dalai Lama en India, durante 6 meses

#### TALLER: "SESIÓN COMPLETA DE YOGA LINEA ANDRÉ VAN LYSEBETH"

Atendiendo al trabajo energético y fisiológico de la sesión completa de yoga, se crearan las condiciones de preparación, inmovilidad, duración, no esfuerzo y disfrute, control respiratorio y mental, practica de bandhas, mudras, pranayamas, kriyas, relajación y meditación.



**CRISTINA MANTECÓN -YEIRA-**  
ESCUELA DE XANA YOGA-WITRYH TENERIFE

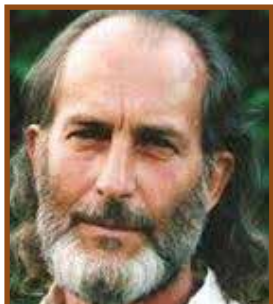
La conjunción del Yoga de Krishnamacharya y sus discípulos, B.K.S. Iyengar con la alineación y los soportes, Shri K. Pattabhi Jois y con los ajustes del Asthanga Vinyasa Yoga y la experiencia transpersonal de Yeira. Todo ello a través de las diferentes estilos, técnicas, con la maravillosa experiencia del despertar en la senda del Yoga y la aplicación del masaje Tailandés. Diplomada por la UNED, en Nutrición y Dietética y Técnica Superior en Dietética. Directora de la Escuela de Yoga Integral "XANA" en Santa Cruz de Tenerife. Profesora de Yoga por la Escuela Sivananda (Vrindaban) India. Diplomada en masaje Tailandés por la Thai Healing Art School International. Instructora de Meditación Nivel I y II e Introducción al Yoga Tibetano. Diplomada en Yoga Aéreo por Karen Fuller. Profesora de Yoga por la Escuela Witryh, en la que colabora como profesora-tutora.

#### TALLER DE AJUSTES Y ASISTENCIAS PARA PROGRESAR EN LOS ASANAS

¿Qué vas a aprender este Taller?

- A Ajustarte sutilmente
- A Asistir con tus manos
- A Alinearte en el núcleo del Si-mismo
- A Brillar en la luz y la vida en cada recolocación anatómica
- A Desarrollar la sensibilidad de la piel en cada uno de tus Poros para que se conviertan en un ojo.
- A Regalar una ofrenda sagrada en cada Asistencia
- A Ser libre en la ejecución del ásana cuando todas tus Articulaciones estén activas.
- A Sentir que tu cuerpo es la hija del Alma
- A Vivenciar la precisión divina en cada Ajuste

## ONENTES INVITADOS



### FERNANDO DIEZ

WWW.FERNADODIEZ.ORG

Fernando Diez, Madrid 1944, orientalista, músico, escritor. Ha editado cinco CD's y publicado una docena de libros, entre ellos, El asceta, Varanasi junto al río, El legado de la India, Física para místicos y mística para físicos, En busca de los límites, Ciencia y conciencia, Eres lo que buscas...Vivió doce años en la India dedicado a la filosofía y la búsqueda espiritual. Su campo de investigación es la mística, la filosofía india, la occidental y la divulgación científica."

#### PONENCIA: TANTRA ORÍGENES Y DESARROLLO"

"Tantra. Orígenes, desarrollo histórico filosófico desde el sankya al saivismo de Cachemira, su metafísica, las prácticas espirituales de mano izquierda y mano derecha, su significado, la experiencia mística. Un análisis comparativo con el otro camino espiritual hindú, el diseñado por Patanjali, el difícil camino del Yoga."



### DR. FRANCISCO LUID -SWAMI TIRTHANANDA SARASWATI-

Es discípulo directo de Paramahansa Satyananda de la Bihar. Profesor de Yoga diplomado por la AEPY. Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Zaragoza. Experto en Indología y Yoga-Terapia. Miembro de diversas asociaciones de Yoga: International Yoga Fellowship Movement" (India), Asociación Española de Practicantes de Yoga (A.E.P.Y.) e International Yoga Teachers Association" (I.Y.T.A.). Presidente y formador de Profesores de la Asociación Nacional de Profesores de Yoga y Expertos en Indología (A.N.P.Y.E.I.)

#### PONENCIA: "JÑANA YOGA Y FILOSOFÍA VEDANTA".

En esta conferencia se abordarán las claves y los principios del Jñana Yoga y su vínculo con la filosofía Advaita Vedanta, Identidad Brahman-Atman. La realidad según la Vedanta. La ilusión del "Yo". Vedanta y ciencia actual.

#### TALLER: "MANTRA SIDDHI YOGA", Técnicas tántricas de meditación.

En este taller practicaremos alguna de las técnicas tántricas de meditación más importantes de ese amplio conjunto de prácticas conocido como "Mantra Siddhi Yoga".





### FRANCISCO JAVIER SANCHO FERMÍN

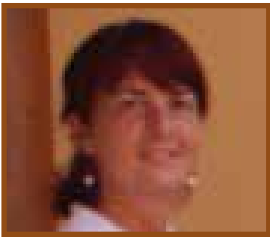
CITES - UNIVERSIDAD DE LA MÍSTICA

.....

Fraila carmelita descalzo. Doctor en Teología. Director de la Universidad de la Mística y del Master en Mística y Ciencias Humanas. Autor de numerosos libros y artículos de mística y espiritualidad, especialmente sobre los místicos españoles y Edith Stein. Profesor y conferenciante por todo el mundo.

#### PONENCIA: SILENCIO INTERIOR Y MEDITACION TERESIANA

Después de una introducción en lo que implica y significa la meditación en Teresa de Jesús, se hará hincapié en la importancia y el valor del silencio. En la tradición mística el silencio se busca y vive como el "Lugar" de la verdadera comunicación y comunión. No un silencio vacío, sino una "música callada".



### INDRANI CERDEIRA

ANANDA YOGA

.....

Directora del centro de Yoga y meditación Ananda-León, discípula de Paramahansa Yogananda, desde hace años dedica su vida a expandir las enseñanzas de su Maestro. Es kriyabán, profesora de yoga y meditación por la escuela de Ananda de Estados Unidos y Europa desde 2001. Traductora de textos y libros de Paramahansa Yogananda para la editorial Ananda Ediciones. Licenciada en Biología y profesora de música.

#### TALLER 1: ANANDA YOGA. DESPIERTA LOS CHAKRAS

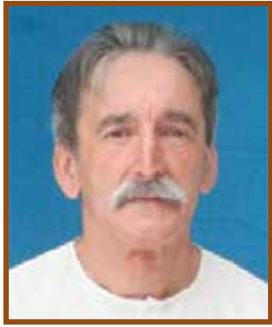
Comprender en profundidad los chakras significa comprenderse a sí mismo y comprender el mundo. En este taller práctico, siguiendo las enseñanzas de Paramahansa Yogananda y de su discípulo Swami Kriyananda, nos aproximaremos a esta comprensión. Exploraremos a través de las posturas de Hatha Yoga el universo de los chakras; en una secuencia completa de Yoga, aplicando la visualización y las afirmaciones, trataremos de ir despertando la energía de cada uno de los chakras y dirigiéndola hacia la autorrealización.

#### TALLER 2: EL SENDERO DE KRIYA YOGA DE PARAMAHANSA YOGANANDA

En su libro Autobiografía de un yogui, Paramahansa Yogananda describió el Kriya Yoga como la "ruta aérea" de la autorrealización y la "vía más fácil, más eficaz y más científica, de llegar al Infinito". En este taller presentaremos el Kriya Yoga, traído por Paramahansa Yogananda a Occidente, y haremos una meditación guiada siguiendo los pasos que el gran maestro nos enseñó como preparación para recibir esta sagrada técnica.

#### PROYECCIÓN DE LA PELICULA "ENCONTRANDO LA FELICIDAD"

Uno de los ideales de Paramahansa Yogananda era la creación de comunidades espirituales, donde la gente pudiera vivir una vida simple con ideales elevados. Su discípulo Swami Kriyananda hizo esta idea realidad creando las comunidades "Ananda". En la película se presenta la vida real de las personas que viven de una forma dinámica y armónica en estas comunidades extendidas actualmente por todo el mundo, vistas desde la perspectiva de una periodista ficticia, Juliet Parmer.



**KALYAN RECIO**  
ANANDA YOGA

Discípulo de Paramahansa Yogananda y kriyabán. Instructor de Ananda Raja Yoga, formado en la Escuela Europea de Ananda Raja Yoga, Asís (Italia). Catedrático de Física y Química. Autor del manual "Los Diez Mandamientos de la Alimentación Yóguica" y del método "Kechari Mudra es Fácil".



**DR. FRANCISCO J. RUBIO ORECILLA**

Doctor en Filología Clásica y Lingüística Indoeuropea. Sanscritista. Especialista en Védico, Sanscrito, Avéstico y lenguas indoiránicas. Docente en la universidad de Colonia y Saarbrücken (Alemania), Investigador-docente en la de Salamanca. Colabora activamente en la formación de profesores de Yoga.

PONENCIA "ARDOR, PALABRA Y PENSAMIENTO. LOS ORÍGENES DEL YOGA EN LOS VEDAS"



**LAKHMI CHAND SINGH**  
PRESIDENTE DE LA AEKY (ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE KUNDALINI YOGA)

Miembro certificado de KRI (Kundalini Research Institute), formador y profesor de Kundalini Yoga, presidente de Aeky (Asociación Española de Kundalini Yoga). También es formador de masaje yóguico a nivel nacional e internacional y fundador de la escuela Hath Massage. Es también el autor del libro "Kundalini Yoga -El Yoga de la conciencia

#### TALLER 1: ALINEACIÓN DE KUNDALINI YOGA: SERIE PARA SENTIRSE ELEVADO

Compartiremos conocimientos de alineación de kundalini yoga basándose en el punto Nabhi y trabajaremos en una serie fácil y poderosa que recargará todos los chakras. Esta secuencia te ayuda a tener una mente más clara y positiva, el cuerpo se sentirá más ligero y la conexión con tu ser estará presente. También haremos una pequeña relajación y meditación con mantra.

#### TALLER 2: NABHI KRIYA DE PRANA Y APANA.

Esta serie es una puerta hacia el equilibrio y la sanación interior. Trabajaremos en el balance de estos dos Vayus y tendrás la oportunidad de abrir el centro del corazón y el poder de la sanación a través del Prana.

Es una secuencia que te da fortaleza física, equilibrio energético y un buen enfoque mental a través del fortalecimiento del punto Nabhi y la elevación de la energía Kundalini. También haremos una pequeña relajación y meditación con mantra.

**JOSÉ CARBALLAL.**

MYSOREHOUSE, ASHTANGA YOGA MADRID

Hice mi primer viaje a Mysore (India) en 2002 para comenzar mis estudios con Sri K Pattabhi Jois y su nieto y actual Gurú y director del KPJAYI R Sharath Jois, mi maestro. Desde entonces me he seguido formado y viajando regularmente a Mysore para profundizar en mi práctica bajo su mirada. Tengo su bendición para enseñar la primera y segunda serie de ashtanga yoga siguiendo el método tradicional de transmisión.

**RAFAEL MARTÍNEZ**

MYSOREHOUSE, ASHTANGA YOGA MADRID

Se ha formado también con Sharath Jois en Mysore y tiene su bendición para enseñar la primera serie, y sigue viajando regularmente a Mysore para, igual que yo, seguir profundizando en su práctica.

**TALLER TEÓRICO PRACTICO I Y 2: "ASHTANGA YOGA: ORIGEN, TRANSMISIÓN Y CLASE INTRODUCTORIA"**

Charla sobre la práctica cubriendo sus orígenes, sus características particulares, su forma de transmisión correcta y tradicional, y una parte práctica donde explicar las bases de la misma, y su funcionamiento y efectos.

**JOSEBA IMANOL IDOYAGA -PREMANANDA-**

Miembro de la orden de Acharyas de Kriya Yoga de Babaji desde 2008 y Facilitador certificado de The Work de Byron Katie desde 2016. Es licenciado en Psicopedagogía e Informática, trabaja como formador de educadores infantiles. Imparte iniciaciones, seminarios y talleres regularmente a lo largo de la península.

**TALLER 1: VUELTA AL ORIGEN, UNA SESIÓN DE KRIYA YOGA DE BABAJI.**

Saborea el Yoga clásico, y las 5 ramas del Kriya yoga de Babaji, con mantras, pranayama, asanas, dhyana y bhakti yoga. Y disfruta del arte científico de la realización del Ser, de la perfecta unión con la Verdad (Dios).

**TALLER 2: ACOGE TUS PENSAMIENTOS CON COMPRESIÓN. EL TRABAJO DE BYRON KATIE.**

Siempre nos han dicho que no debemos juzgar, y lo cierto es que no paramos de hacerlo. Ven y escribe tus juicios y medita sobre ellos con la ayuda de las 4 preguntas y tres inversiones del trabajo de Byron Katie. Y observa la diferencia. Aprende a ser tu maestro, tu gurú. A acceder a tu propia sabiduría interna. A dejar hablar la mente que no sabe.



**ISABEL CURÓS -KIMAYA-**  
**SHANTI NILAYA ESCOLA DE YOGA**  
 .....

Es profesora de Yoga formada durante 4 años en la escuela de Yoga Witryh, reconocida por la FEYS (Federación Española de Yoga Satsanga), profesora de Yoga perinatal (embarazo y post-parto) por la escuela Birthlight de Londres y Yoga para niños y familia (Mireia Castellsagué, Granollers). Fisioterapeuta y profesora de danza oriental y conciencia corporal. Ha cursado estudios de Acupuntura, shiatsu y masaje thailandés y reiki.

Su primer contacto Naad Yoga fué con Pierre- Pascal Baron, discípulo de Patrick Torre (Institut des Arts de la Voix de París).

Actualmente, formándose en la inmersión de Bhakti, Kirtan y Naad Yoga con Ravi Ramoneda y maestros de reconocimiento internacional: Swami Satyananda Saraswati, Yadunandana Swami y Shyan Sunder en Viranananda Yoga-ashram, Girona.

**TALLER: NAAD YOGA (Yoga del sonido)**

En este taller prepararemos al cuerpo para alcanzar un estado de silencio y conciencia pura más allá del tiempo y el espacio para que, a través de la voz y los mantras, podamos vivir una experiencia sutil que nos aportará bienestar, equilibrio y beneficios para nuestra salud.



**LAIN SATRUSTEGUI**  
**IMOCREATIONS.COM**  
 .....

Lain Satrustegui es premio extraordinario a la titulación de arquitecto, ganador de concursos de arquitectura nacionales e internacionales, profesor universitario y curator de TEDx. Se educó en Europa, pero ha desarrollado gran parte de su carrera como arquitecto en Asia donde también estudio Feng Shui en la Universidad de las Artes de Taipei.

Los cuatro idiomas que habla le permiten entender las culturas de Oriente y Occidente y proporcionar una visión integrada y holística en el trabajo que produce. Detrás de todo esto, subyace una pasión por inspirar y llevar a cabo los sueños de personas y entidades que trabajan por la creación de un mundo mejor.

Lain es actualmente cofundador de IMO (imocreations.com), oficina de arquitectura y diseño con sede en Barcelona, Taipei y Kyoto.

**PONENCIA: YOGA, FENG SHUI Y EL PODER DE LA ARQUITECTURA.**

Todo iniciado emplea tiempo y esfuerzo en elevarse, en encontrar armonía entre cuerpo, mente y espíritu; en experimentar el silencio, la paz interior; en descubrir la unión con lo divino, con aquello que no tiene forma, con lo elevado. Sin embargo,

¿Hemos pensado alguna vez en como influye en nosotros el entorno que nos rodea?

¿Es posible que los espacios en los que desarrollamos nuestras actividades contribuyan a transformarnos?

¿Podemos optimizarlos para potenciar nuestro crecimiento personal?



**EDUARD ALBERT**  
OM SHANTI LA ROCA

Me dedico a guiar, transmitir y aprender Yoga Integral, dedicado a mi pasión del Thai Yoga Massage, con experiencia en Reiki, Shiatsu y craneosacral.

**TALLER: MASAJE THAI.**

El Thai Yoga Massage es una danza entre dos almas, creando belleza y armonía. El taller estará centrado en nuestra actitud a la hora de dar un masaje, tomando consciencia de nuestra postura, la respiración, el cómo damos y poniendo énfasis en sentir los cuatro conceptos budistas cuando damos el masaje:

- Metta: Emoción creativa, amigabilidad universal y desinteresada.
- Karuna: Compasión, sentir con el otro el dolor o sufrimiento.
- Muditta: Alegría empática, alegrarnos de forma sencilla y desinteresada de lo bueno que les pasa a otros.
- Upeksha: Ecuanimidad, paz, equilibrio.



**MARÍA MEDINA**  
ESCUELA DE YOGA SHANTINIKETAN

Fundadora de la Escuela de Yoga Shantiniketan. Formada en Sadhana por Carlos Fiel ha continuado su formación con maestros como Dhiravamsa (Vipassana), Tew Bunnag (Tai Chi Kung), Desikachar etc Imparte clases de Yoga desde hace 25 años y 10 de Formación. Socia fundadora de la Asociación Vinyana (Acompañamiento espiritual en el proceso de morir).

**TALLER TEÓRICO PRACTICO: "EL ACOMPAÑAMIENTO ESPIRITUAL EN EL PROCESO DE MORIR"**

El contenido de este taller será una pequeña revisión de la necesidad de crear nuevas formas de afrontar la muerte como parte de la vida y de cómo podemos dar soporte espiritual (espiritualidad laica) en el proceso de morir tanto para nosotros mismos como para las personas que quieren ser acompañadas. El taller será teórico práctico.





### YOLANDA GUTIÉRREZ GONZÁLEZ (ASOCIACIÓN NACIONAL DE PROFESORES DE YOGA)

Yolanda comienza su andadura en el yoga en el año 2000 con Swami Satvikananda en Surrey (Reino Unido). Ya de vuelta en España, en el 2003, alentada por su maestro y quién después le haría su "sucesora" en ACAYA (Asociación Cultural de Amigos del Yoga de Alcorcón) comienza su formación como profesora con la APYM (Asociación Nacional de Yoga) y asistir a clases con Swami Digambarananda. En el 2006 comienza a impartir clases para ACAYA, donde sigue enseñando hasta la fecha.

#### TALLER 1: CLASE DE HATHA

¿Qué corre por tu mente cuándo estás haciendo un ásana? ¿Realmente te has parado a observarlo? Iyengar dice que el ásana comienza cuando empiezas a desear abandonarlo. Otros maestros dicen que comienza cuando comienza el gozo. Ayudados por la presencia de nuestra consciencia testigo, en esta clase ahondaremos en Svadhyaya (el autoconocimiento) a través de la práctica de ásanas, karanas, pranayama y mudras de Hatha Yoga clásico, para acercarnos así al silencio.

#### TALLER 2: LA MEDITACIÓN ANTER MOUNA( EL SILENCIO INTERIOR)

La práctica de la meditación nos ayuda a adentrarnos en la verdadera esencia de nuestro ser para experimentar el Ser puro. En Antar Mouna, afianzándonos en nuestra consciencia testigo conseguimos la purificación de nuestra mente y de nuestros samskaras, liberando así la mente y el cuerpo sutil para llegar al completo silencio interior o, en otras palabras, a la consciencia desnuda.



### ESPERANZA SANTOS ALONSO COORDINADORA ANDALUZA DE BRAHMA KUMARIS

Desde joven tiene la inquietud del silencio y la meditación Raja Yoga, que practica desde hace 25 años. Viaja por diferentes lugares de España y el extranjero compartiendo su experiencia voluntariamente. Coordina la Asociación Brahma Kumaris en Andalucía ([www.brahmakumaris.es](http://www.brahmakumaris.es)). Profesionally es profesora de inglés y traductora

#### PONENCIA: RAJA YOGA: "El silencio de la mente y el corazón"

Desde el silencio puedo abrirme a escuchar la verdadera necesidad del ser: soltar todos los apegos, dejar de forzar y presionar para que las cosas sean según mis esquemas, según mis expectativas. Soltar y abrazar la majestuosa obra de la vida tal como es. Cada escena es nueva y diferente cuando en mi consciencia me renuevo y abandono los preconceptos y prejuicios

#### TALLER: "Experimentar al silencio a través de la meditación Raja Yoga"

Experimentaremos como desde el silencio conecto con mi poder interior, aprecio mis cualidades divinas y los regalos que me ofrece la obra de la vida y discierno con claridad y precisión cuál es la mejor contribución que puedo hacer.



**RAFAEL ROSELLÓ -ARULL- y  
ESTHER MANZANO FERNANDEZ -KIRA-  
ESCUELA DE YOGA SOHAM, MALLORCA**

Arull, nacido en Mallorca y residente en Ciudad Real. Profesor y Formador de Profesores de Yoga por la Escuela Wityrh, reconocida por la F.E.Y.S., diplomado en Osteopatía estructural por el Centro de Enseñanza Superior de Técnicas Naturales, diplomado en masaje Tailandés por la Thai Healing Art School International, director del centro Soham Yoga de Manacor, Mallorca, profesor titulado de Yoga en el Aire por la Escuela Wityrh, formador de Yoga en el Aire, formador de Profesores de Yoga de la Escuela Wityrh en Mallorca, Ciudad Real, Zaragoza y Sevilla.

Kira, diplomada en Educación Física (por la Escuela de Magisterio "Lorenzo Luzuriaga" de Ciudad Real).

Estudios superiores de Danza Clásica y Española (por la Royal Academy of Dancing y la Sociedad de Baile Español), profesora de Bailes de Salón (social y deportivo), monitora titulada de Aerobic y Step (AEMA), monitora de Pilates: nivel I y II (suelo e implementos - AEMA), profesora de Yoga titulada (cuatro años de formación Escuela de Yoga Wityrh), profesora de Yoga en el Aire. Practicante regular de Yoga en Parejas y Yoga Acrobático

Encontrar un posible trabajo de fusión entre la danza y el yoga ha sido un verdadero regalo que he de agradecer a la maravillosa Escuela de Yoga WITRYH y a Soma, nuestro maestro.

Mi objetivo en esta vida: Llegar a ser una "antorcha de luz que guíe el camino de todo aquel que se acerque a mí" (como expresa mi nombre de iniciada). Así lo intento... así lo haré... así será.

**YOGA EN EL AIRE: SESIONES DEMOSTRATIVAS Y PARTICIPATIVAS**

## YOGA ÁVILA



## TERESA SÁNCHEZ JIMÉNEZ

Teresa Sánchez Jiménez. Nace en Ávila en 1962. Es instructora titulada en "Yoga y bioenergética" desde 1999, por la Escuela de "YOGA VASUDEVA". Máster de Raja Yoga (Bindu). Continúa su formación con diferentes maestros y escuelas de Yoga. Realiza durante tres años formación especializada en Yoga prenatal y postparto (Omnia). Así como la de Doula. Descubriendo su vocación y pasión por el Yoga en el embarazo y el postparto

## TALLER DE MOVIMIENTO Y RESPIRACIÓN PRENATAL

Taller práctico de movimiento y respiración prenatal, diseñado para acoger y acompañar a la mujer embarazada. Propiciando las condiciones para que observe su cuerpo, observe sus emociones... y las escuche. Para que sea más consciente del proceso, enfrente mejor sus miedos y confíe en su capacidad innata para parir. Abierto a todo aquel que desee experimentar una clase de Yoga empatizando con las sensaciones de una embarazada.



## RAQUEL GRANDE

Me formé como profesora de yoga con mi instructor "Manuel Morata" en la "Escuela Aragonesa de Yoga" entre los años 2004 y 2009. Desde ese momento transmito la enseñanza recibida tanto en Ávila capital (Centro "Yogavila") como en la localidad en la que actualmente resido y otras cercanas; Arenas de San Pedro y Candeleda, de la misma provincia. Soy también maestra de Primaria en un colegio. Siento la transmisión "con fundamento" como un compromiso con la vida. Sigo buscando experimentar el sentir profundo de la Sadhana en cada acto físico, mental o emocional de la vida cotidiana y recibirla como la maestra que es.

## TALLER: ANÁHATA CHAKRA; ABRIR EL CORAZÓN

El taller consistirá en una sesión práctica cuyo objetivo específico sea la estimulación de Anáhata, desde las diferentes etapas de la sesión; asana, pranayama, pratyahara y dharana, buscando en ellas el sentido profundo de lo que significa "abrir el corazón".



### LAURA GARCÍA MARTINEZ

---

Licenciada en Sociología por la UCM; Profesora de Yoga por Escuela Kabat (Madrid) y Escuela Madre Tierra (El Escorial), especializada en Yoga y Mindfulness para niños; Master en Formación de Recursos Humanos y Coaching N. Col: 8289; Doula capacitada por Escuela OMMA Prenatal; Experta en resolución de conflictos y mediación familiar; Monitora especializada en técnicas de relajación y diversidad funcional; Técnico Superior en Artes Plásticas y Narradora Oral.

#### TALLER DE YOGA EN FAMILIA

Sesión de relajación y Yoga para adultos con niños a partir de los 3 años. Cada menor puede asistir acompañado de varios adultos y por cada adulto pueden asistir como máximo dos menores. Se requiere llevar esterilla, cojín o zafú y una manta pequeña. La sesión durará una hora y en ella desarrollaremos una aventura lúdica destinada a acercar a los pequeños los beneficios del Yoga y a disfrutar en familia de reforzar vínculos y pasar un rato de aprendizaje común.

#### PONENCIA: YOGA, MEDITACION Y TECNICAS DE RELAJACIÓN EN LAS AULAS

Como el Yoga puede incluirse en los planes educativos y cómo puede beneficiar a los niños y adolescentes.

Destinada a madres, padres, profesores, maestros, educadores, tutores, psicólogos, trabajadores Sociales, Sociólogos, Técnicos en Educación Infantil y Jardín de Infancia, monitores, profesores de Yoga y demás profesionales relacionados con la educación o interesados en conocer más acerca de los usos del Yoga para niños y adolescentes.

## CONCIERTOS Y KIRTAN

## KIRTAN OMKÁRA - CORAL ORQUESTRA



OMKARA - Coral Orquesta de Mantras / Kirtana de la Confederación Portuguesa de Yoga, fue fundada por H. H. Jagat Guru Amrta Suryananda Maha Raja.

Su objetivo es promover la educación y la mejora del Mantra / Kirtana - Dominio de sonidos extroversores, la vibración y la armonía - junto a los profesores y practicantes de Yoga, con el objeto de mantener y preservar todo el Poder Mantra tal y como fue intuitido y transmitido por los Grandes Maestros de la India; y difundir esta técnica de yoga, trabajando en espectáculos públicos en todo el mundo.

En este sentido la orquesta sólo utiliza instrumentos tradicionales de la India, y el coro vocaliza el Mantra / Kirtana siempre en sanscrito, lenguaje ancestral, considerada la lengua materna de la Iudo-Europea, y con la que se escribieron los primeros y más antiguos textos de Yoga.



**Sarasvatí - Directora de la Orquesta de Omkára**

1ª de sitarista de Omkara; Tesorera de la Confederación Portuguesa de Yoga y de La Confederación Ibérica de Yoga; Miembra del equipo de la sede nacional; Autora del CD doble de Mantra y Kirtans.



**Gopáliní - Directora de la Coral de Omkára**

Directora del Ashram de Yoga de Fátima, y del Ashram de Alvala de - Lisboa



**Govinda - 1ª Voz Masculina y toca el Bhaja**

Oficial 2ª Secretario de la Confederación Portuguesa de Yoga; Miembro del equipo de la sede nacional; Director del Departamento de Yoga y religión





### Puri Ánanda - 1ª Voz Feminina

Miembra del equipo de la Sede Nacional;  
Co-directora del Departamento de Yoga en la Escuela.



### Ráma - Tocado de Tablá

Co-Director del Departamento de la Confederación  
Portuguesa de Yoga para jóvenes - PYC; Director del Ashram de Sesimbra.



### Bindí - Demonstradora do Pashupati - Grupo de Demonstradores do Yoga Avanzado

Co-Diretora del Ashram de Amadora.

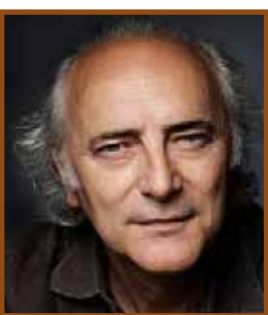


### ASHER QUINN

Asher Quinn (nacido el 22 de septiembre de 1952) es un cantante-compositor inglés, multiinstrumentalista y bailarín místico, conocido por primera vez como Denis Quinn en el sello New World Music.

Empecé a tocar el piano intuitivamente a los tres años. Tanto mi madre adoptiva como mi abuelo lo tocaban y crecí a los sonidos de Cole Porter, Irving Berlin, Noel Coward y música como la de Oklahoma, el Pacífico Sur y el Rey y yo. Mi estilo de tocar el piano ya era completamente diferente y personal y realmente no me importaba la música, solía tocar sencillamente los acordes que brotaban de mi imaginación, fantaseando con lugares lejanos.

En mi infancia tenía dos amigos imaginarios, llamados Susan y Bobby a los que ahora llamaría guías espirituales. Tuve una visión de Jesús a la edad de cinco años pero no lo compartí con nadie ya que al ser judío no sé cómo se lo iba a tomar la Comunidad. Por otro lado a parte de brujas en el pasillo, cocodrilos debajo de la cama y viajes astrales bastante frecuentes, mi infancia transcurrió con relativa normalidad. <http://www.asherquinn.co.uk/>



### AMANCIO PRADA

Amancio Prada nace en Dehesas, León, en 1949. Fue niño de coro con los salesianos en Cambados, vocalista de orquestina de pueblo mientras hacía el bachillerato en el Bierzo, y estudió ciencias empresariales aplicadas a la agricultura en Valladolid. Con veinte años se va a París. Allí estudia Sociología en la Universidad de la Sorbona y lleva a cabo estudios de armonía, composición y guitarra en aquella misma ciudad con los profesores Michel Puig y Silos Manso. Tras su presentación en la capital francesa junto a Georges Brassens en el Théâtre Bobino durante el mes de diciembre de 1972, las actuaciones de Amancio Prada se suceden tanto en radio y televisión como en centros de emigrantes y en distintas universidades del país vecino. Allí edita su primer disco en 1974, *Vida e morte*.

Ha musicado poemas de Rosalía de Castro, Federico García Lorca, Chicho Sanchez Ferlosio entre otros y santa Teresa de Jesús - La Voz descalza - y san Juan de la Cruz. Para el EIBERYO va a interpretar el "Cántico espiritual" y otras canciones de san Juan de la Cruz. <http://amancioprada.com/>

## 7. CATERING VEGETARIANO

Habr  servicio de

Comida y cena el viernes 28 de abril, desayuno, comida y cena el sábado y domingo 29 y 30 de abril y desayuno y comida el lunes 1 de mayo.

La comida será vegetariana con frutas y verduras frescas, cereales integrales, legumbres, ensaladas ricas, frutos secos.... Una comida sencilla y rica en proteínas e hidratos.

A cargo de "El Lienzo Cafetería restaurante"

## 8. SEDE DEL ENCUENTRO



LIENZO NORTE, CENTRO DE CONGRESOS Y EXPOSICIONES DE ÁVILA

[www.lienzonorte.es](http://www.lienzonorte.es)

## 9. INSCRIPCIONES

Toda la información en la siguiente dirección web: [www.federaciondeyoga.es](http://www.federaciondeyoga.es)

## 10. PRECIOS

Los precios son: entrada al Eiberyo + comida vegetariana + entrada conciertos.

El alojamiento no está incluido

Eiberyo completo .....	190 €
Días sueltos.....	120 €
Viernes tarde .....	80 €
Lunes mañana .....	80 €
Socios FEYS .....	130 €
Socios FEYS 2017.....	160 €
Niños (a partir de 4 años): 1 día 60€; dos días 100 €	
Niños (menores de 4 años) no pagan	

## 11. ALOJAMIENTO

La FEYS ha reservado plazas en algunos lugares y ha conseguido precios más económicos. Si ya tienes claro que vas a asistir puedes ponerte en contacto con Meila, en [reservas@eiberyo.es](mailto:reservas@eiberyo.es) o 627498558 y asegurar tu alojamiento.

### HOTEL 4 POSTES \*\*\*\*

DISTANCIA CAMINANDO A LIENZO NORTE: 10 minutos.

PRECIO: Individual: 61,68 € Doble: 61,68 € Triple: 80,80 €

### UNIVERSIDAD MÍSTICA \*\*

DISTANCIA CAMINANDO A LIENZO NORTE: 12 minutos.

En el Cites: Habitación Doble: 58 €; Triple: 84 €; Cuádruple: 104 €

En el centro juvenil: tienen pabellones con habitaciones de 4, 8 y 10 personas, con literas, a 13 €/persona ocupando toda la habitación.

### C.M. MAGISTRAL A. DE HONCALA \*\*

DISTANCIA CAMINANDO A LIENZO NORTE: 25 minutos.

PRECIO: Individual: 30 € Compartida: 25 € (dobles y triples)

Silencio,  
el incendio del alma