

EQUIPO ORGANIZADOR COPLANET YOGA 2016

José Planes Martínez:

Coordinador del evento, Coordinación Nacional COIPYYYY

Antonio Damián Requena:

Coordinador Nacional COIPYYYY

Roger Fontaine: Presidente Consejo Cultural RedGFU Murcia

Elia de los Ángeles: Profesora de Yoga del COIPYYYY Murcia

Matilde Bustillos: Madre del Ashram Jardín de Alhama

Manolo Moreno: Anciano del Ashram Jardín de Alhama

Mª Xilonen Ferreira: Publicidad y Diseño Gráfico (Valencia)

Equipo de la Coordinación Nacional COIPYYYY:

Asunción Beltrán, Huesca/María Castejón, Córdoba

Henar Tardón y Florentina Feded, Valencia/

Juan Carlos López, Tenerife/Chema Galiana, Cartagena

Profesores del COIPYYYY Murcia:

Asunción Requena/Cruz Pérez/Fina Bastida/

Carmina Pérez/Clemente Morales

Consejo Cultural Nacional

Joaquín Cuartielles/Cristina Tobón

Acto de clausura. Agradecimientos:

Juan Gallego, Tenor/Quinteto de viento y cuerda/

Raquel Fuentes, Soprano/José Planes, Barítono/

Clemente Morales, danzas del mundo/

Roger Fontaine, dinámicas de grupo/

Flori Feded, Coordinadora de Arte Global



Encuentro Nacional de YOGA

Coplanet en Sintonía Murcia 2016
29, 30 de abril y 1 de mayo

ORGANIZA:

RedGFU, Yug Yoga, Coplanet

COORDINA:

COIPYYYY



Colegio Internacional de Profesores de
YugYogaYoghismo



ENCUENTRO NACIONAL DE YOGA-COPLANET 2016


Tiene como objetivo aprender y vivir el yoga en grupos. Abierto a principiantes y avanzados, puede crear ricas interacciones de seres humanos capaces de recibir, o de aportar, desde una visión actual y universal, propuestas interesantes en el campo del Yoga.


Este año toca en Murcia, en torno a la fiesta del 1º de Mayo. Se dispone de más de 10 talleres para elegir los que necesite cada cual, impartidos por diferentes Escuelas de Yoga que comparten el principio de fraternidad humana. Compartiremos también mesas redondas y actos lúdico-artísticos.

A través de estos Encuentros se pretende inter-relacionar a individuos y escuelas que, partiendo de la observación de la situación real y presente de la especie humana, quieran practicar con técnicas y proyectos útiles para mejorar la salud y la conciencia atenta. Esta fue la propuesta del Maestro Yoghi Serge Raynaud de la Ferrière y su linaje. Este año 2016 se hace énfasis en celebrar esta propuesta al cumplirse el 1º centenario de su natalicio.

La clave Coplanetaria aplicada a la Yoga consiste en generar encuentros entre personas que buscan, investigan y se experimentan a sí mismos a través de:

 **La experiencia profunda de sí mismo y la identidad humana.**
Esto es yoga.

 **Ética individual y estrategia de acción conjunta, generando encuentros de seres humanos cuya dimensión ética trate de ir más allá del interés propio, enriqueciéndose con aportaciones mutuas de otros individuos y de otras escuelas.**
Esto es shanga

 **La estética y el arte de vivir, generando capacidad de innovación y continuo replanteamiento y apertura; buscando un equilibrio dinámico entre la acción y la introspección.**



Paloma Zamora

Taller:
Raja, el Yoga de la Conciencia

- Profesora de Yug Yoga de la RedGFU.
- Formadora de Profesores de Yug Yoga en la RedGFU (38 años de práctica y experiencia en Yoga).
- Licenciada en Psicología.
- Psicoterapeuta gestáltica.
- Miembro de la Orden del Aquarius en el 3º Grado.
- Facilitadora de grupos, miembro de IIFACE.
- Madre de tres hijos.





José Antonio Valera

Facilitador, Terapeuta y profesor

Taller:
Tantra Yoga

-ESPECIALISTA EN TERAPIAS NATURALES:

- Naturopatía/ Acupuntura/ Masaje terapeutico/Fitoterapia/ Dietética y Nutrición/Homeopatía/Terapias energéticas corporales.
- PROFESOR DE YOGA DE LA REDGFU , TAI-CHI, CHI-KUNG
- Formador de Profesores de Yoga en la RedGFU.
- INSTRUCTOR DE PRACTICAS TAOISTAS PARA LA SALUD.
- Maestría en Reiki usui
- INTEGRADOR DEL METODO RAIZAR(curación cuántica vibracional)
- Reflexología podal
- Auriculoterapia
- Radiocuántica (Radiestesia Cuántica)
- Padre de tres hijos
- Miembro de la Orden del Aquarius en el 1º Grado



El conocimiento y el rigor de la investigación en yoga generando grupos que trabajen con las nuevas y emergentes condiciones en que se encuentran las disciplinas del Yoga.

En suma *co-mpartir* practicas, para mas *co-nsciencia* y más *co-operación* a nivel planetario, sin distinciones de edades, razas, credos, clases sociales o culturas.

Fdo: AREA YUGYOGA DE LA REDGFU & COPLANET





Alejandro Eulampiev Ortíz

Taller:
Meditación Mindfulness

- Médico. Especialista en Medicina del Trabajo.
- Especialista Universitario en Gerontología. Diplomado en Sanidad.
- Instructor de Meditación Transpersonal (300h de formación teórico práctica) Escuela Española de Desarrollo Transpersonal 2014.
- Consultor en Mindfulness Transpersonal (500h de formación teórico práctica) Escuela Española de Desarrollo Transpersonal 2013.
- Experto en Mindfulness (250 h de formación teórico práctica) Escuela Española de Desarrollo Transpersonal. 2012.



Nello Tonetto

Taller: Tantra Yoga

- Profesor y formador de Yoga desde 1978 en el Centro Cultural "Estrada" de Treviso, Italia.
 - Naturopata y a la Nutricionista desde 1985. Diplomado con el Dr. Siegfried Baumbach en la Escuela Americana de Bernard Jensen; en el 1990 Diploma en Iridología y sistemas de prevención.
 - Colaboró en la fundación de la Asociación "Era acuariana" para la difusión y la enseñanza de las Ciencias Naturistas.
 - Profesor de Yoga del EFOA, (European Federation of Oriental Arts).
 - Miembro del I.O.I (Instituto Holístico italiano) y del B.C.M.A, (British Complementary Medicine Association, como naturopata, Reflexólogo y Formador de Técnicas de Masaje Holístico.
- Actualmente cada mes, ofrece de forma gratuita y abierta el encuentro "Meditaciones Tántricas" donde comparte junto con su esposa Vilma Marcon la experiencia y la visión de un camino tantrico emprendido hace ya 37 años.
- Es miembro de la Orden del Aquarius en el 3º Grado (desde el 1 de mayo 2016).



Con Sarabjit fui desde 1996 el organizador de los eventos de meditación del Tantra Yoga Blanco, hasta que con 400 participantes pasaron el testigo de la organización a la Asociación Española de Kundalini Yoga. He sido socio fundador y Presidente de la AEKY.

Actualmente compagino con el desarrollo de un centro espiritual que funcionará como Ashram y como refugio, donde acoger cursos de formación, y terapias de inserción para personas afectadas por distintas lacras sociales (maltrato, drogodependencia, etc.).

Finalmente como colofón estoy emprendiendo en distintos negocios para generar tejido social, como una Red de Distribución de Cestas de productos ecológicos; una empresa que fabrica Domos de madera, y una empresa que hace muebles con madera y palets reciclados.

Mi Maestro espiritual es Yoghi Bhajan, y siempre le doy mérito a Gurú Ram Das, mi asesor personal.

Devta es un Maestro muy accesible, y en el que vas a encontrar generalmente un apoyo sólido para tu crecimiento espiritual, si estás comprometido en ello.

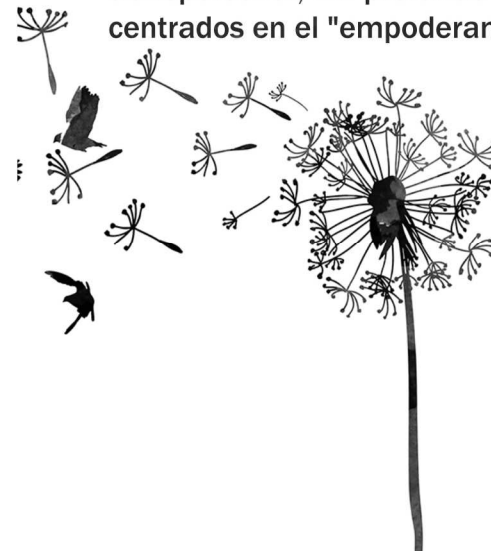


Pascale Bereder

Taller:
Meditación Mindfulness

- Licenciada en Psicología
- Terapeuta cráneosacral biodinámica
- Terapeuta Transpersonal
- Consultora Mindfulness
- Coach transpersonal

Después de un inicio de carrera profesional en la Dirección de Recursos Humanos de una empresa multinacional francesa, y ofrecido sus servicios como terapeuta en varios países de Centro y Sudamérica, decidí abrir mi propio consultorio en Murcia, donde mi afán de proponer un acompañamiento integrador Cuerpo-Mente-Espíritu, me ha llevado a formarme en terapias alternativas. Hoy por hoy soy colaboradora de varias Escuelas caracterizadas por su visión transpersonal, mi profundo anhelo es asesorar todos los proyectos centrados en el "empoderamiento" de las personas.





Marisol Cano

Taller:
La Meditación en la Esc. Yug Yoga

- Médico por la facultad de Medicina de la Universidad de Murcia
- Especialista en Reumatología.
- Máster en medicina Homeopagrica por la Universidad de Girona/Gerona.
- Profesora de Yoga desde hace 35 años en la Red Cultural para la Fraternidad Humana RedGFU. Imparte cursos de meditación.
- Experta en alimentación ovolactovegetariana. Imparte este módulo en los cursos de formación de Profesores de Yug Yoga.
- Coordinadora del Colegio Internacional de Vegetarianismo de la RedGFU, COINVEG.
- Madre de tres hijos.
- Miembro de la Orden del Aquarius en el 3º Grado.



Devta Singh Khalsa

Taller:
Técnicas de Kundalini Yoga

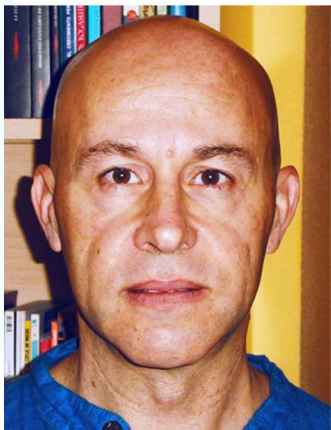
Nací en Valencia, y fui fallero. Pronto a los 20 años de edad descubrí el mundo en Madrid, donde conozco a la que será mi Maestra y Esposa, Sarabjit Kaur Khalsa, que ya era una de las pioneras de Kundalini Yoga, enviada por Yogui Bhajan a enseñar a España.

Junto con ella me desarrollé desde los 22 años como Yogui, luego como Profesor de Kundalini Yoga, y paralelamente vamos desarrollando otros aspectos como la Numerología Tántrica, y distintos tipos de sanación.

En distintas etapas he combinado mi vida espiritual con una activa vida social, participando en Asociaciones, y trabajando como profesor de programación en academias de informática, webmaster en periódicos y empresas digitales.

En los últimos años me dedico casi exclusivamente a formar Profesores de Kundalini Yoga, y participar en eventos culturales de difusión de la Conciencia Acuariana.

He participado en la organización de Jornadas interreligiosas que se realizaban en Madrid, en el Círculo Catalán. He colaborado con la GFU, y con otros grupos espirituales como los Hare Krishna, los Brahma Kumaris, Ananda Margá. Participo anualmente en eventos de 3HO Europa, siendo desde hace 8 años Coordinador de mantenimiento del Festival Europeo de Kundalini Yoga en Francia.



Jorge Mestre Martí

Taller:
Yoga para niños

- Licenciado en Psicopedagogía por la Universidad de Alicante.
- Máster en Educación Secundaria y Bachillerato por la Universidad de Alicante.
- Profesor de E.G.B. (especialidad de Ciencias) por la Universidad de Alicante.
- Maestro de Educación Especial (Pedagogía Terapéutica) en activo. Funcionario de carrera.
- Profesor de Hatha Yoga (Yoga Solar) por la GFU (Murcia, 2006).
- Profesor de Kundalini Yoga por la AEKY (Madrid, 2011).
- Profesor de Meditación (Meditaciones activas Osho, Alicante, 1998).
- Terapeuta de BRTM: Movimiento rítmico e integración de reflejos primitivos (Madrid, 2011-2014).
- Autor del *“Método para el desarrollo de la Comprensión Lectora a través del Cuento, Melecu”* (Editorial Promolibro, Valencia, 2005 y 2006), articulado en cuatro libros:
“Melecu-1”/“Melecu-2”/“Melecu-3”/“Guía didáctica de Melecu”
- Autor de los libros:
“Cuentos para la comprensión lectora” (Ediciones Aljibe, Archidona, 2008)
“Yoga para niños” (Ediciones Aljibe, Archidona, 2010)
- Experiencia como profesor de yoga desde 2006 en diferentes centros de yoga e instalaciones deportivas municipales de Alicante, San Vicente, Elche, Mutxamel y Torremanzanas.



Juan Carlos Cantó Rico

Taller:
Ásanas. Escuela Iyengar

- Practicante de Yoga Iyengar desde el 2003.
- Desde el 2004 se ha formado de forma ininterrumpida en los diferentes niveles de Yoga Iyengar con profesores como Patxi Lizardi y Xavi Alonguina con más de 400hrs aplicadas.
- En 2011 asiste a cursos de Formación en Terapia Iyengar para problemas menstruales con Corine Biria, profesora Senior en Paris. y asiste a la Convención de Yoga Iyengar en Madrid con Abhijata Sridhar Profesora Senior en Pune (India) y nieta de BKS Iyengar.
- Desde 2012 a 2014 Realizó los cursos avanzados de Nivel 1, 2 y 3 de Yoga Iyengar, con estancia de 1 semana en Blacons (Francia). Dirigidos por: Faeq Biria Profesor senior avanzado de Yoga Iyengar.
- Actualmente es Profesor certificado en Yoga Iyengar por el *Iyengar Memorial Yoga Institute (RIMYI)* de Pune, India.

El estilo de yoga Iyengar es un tipo especial de Hatha Yoga. Se caracteriza por el desarrollo de la perfección en las Asanas, basándose en posicionar las distintas partes del cuerpo en el lugar correcto, lo cual conlleva una gran precisión en el alineamiento corporal.

Lo que caracteriza y distingue al Yoga Iyengar del resto son 3 elementos o aspectos claves de la práctica postural de Asanas que son: Alineamiento (técnica), Secuencia de la práctica y Tiempo de permanencia.



Mª Carmen Fernández Vera

Taller:
Ásanas. Escuela Iyengar

- Licenciada en Filología Inglesa por la Universidad de Murcia.
- Profesora de inglés de secundaria.
- Yoga Siromani (TEACHER OF YOGA), título concedido por *The International Sivananda Yoga Vedanta Centre*. Canadá.
- Yoga Acharya (MASTER OF YOGA), título concedido por *The International Sivananda Yoga Vedanta Centre*. Canadá.
- Iniciación en Kriya Yoga por la SRF. Madrid.
- Diploma Nacional de PROFESOR DE YOGA otorgado por *La Asociación Española de Practicantes de Yoga* y reconocido por *la European Union of Yoga*.
- Curso de formación y profundización en el yoga: Sadhana Síntesis, dirigido por Swami Digambar.
- Curso de Kriya Yoga dirigido por Swami Nischalananda. Gales.
- Certificación: PRIMORDIAL SOUND MEDITATION INSTRUCTOR (Instructor de Meditación en el Sonido Primordial) por Deepak Chopra y David Simon. Oxford.
- Curso de Ayurveda con el Dr. Ramadas en Vaidyagrama Ayurvedic Healing Clinic. Coimbatore. India.
- Curso de preformación y primer curso de formación de profesores de yoga Iyengar.
- Curso de profundización en el Ramamani Iyengar Memorial Yoga Institute en Pune. India.
- Profesora de Yoga Iyengar certificada por el Ramamani Iyengar Memorial Yoga Institute de Pune, India.



Rosa Margarita Delgado

Taller:
Yoga para gestantes

- Profesora de Educación Primaria
- Licenciada en Ciencias Sociales
- Monitora de Estiramientos de Cadenas musculares
- Profesora de Yug Yoga en la RedGFU desde hace 25 años
- Profesora de Yoga para embarazadas en la RedGFU, Granada
- Formadora de Profesores de Yug Yoga en la RedGFU de España
- Madre de tres hijos.
- Miembro de la Orden del Aquarius en el 1º Grado.





Mª Eugenia Molina

Taller:
Yoga para gestantes

- Médico de familia
- Profesora de Yoga para embarazadas, desde 1985.
- Formadora de profesores de Yoga para embarazadas.
- Ha impartido varios cursos de Alimentación y Cocina Vegetariana.
- Presidenta de la Asociación Ovo-lacto-vegetariana Algarroba
- Madre de tres hijos
- Miembro de la Orden del Aquarius en el 1º Grado



Antonio Damian Requena

Taller:
Mudras. YugYoga en tus manos

- Profesor de Yoga de la RedGFU con 38 años de experiencia en las distintas ramas del Yoga, Málaga
- Formador de Profesores de Yug Yoga en la RedGFU, miembro del COIPYYY, Coordinador Nacional en España
- Promotor de Coplanet de la RedGFU
- Vicepresidente de Redes en el Consejo Mundial
- Vicepresidente de Unesco-Málaga
- Estadístico Superior del Estado.
- Padre de cuatro hijos.
- Miembro de la Orden del Aquarius en el 3º Grado.

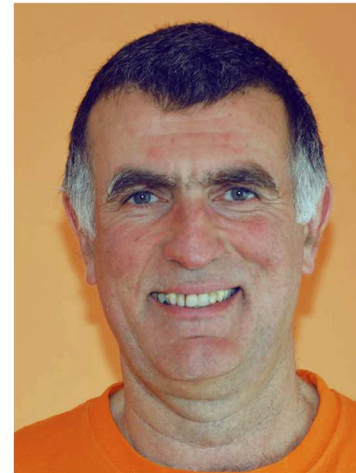




José María Galiana

Taller:
Hatha Yoga. Pranayama

- Funcionario de la Administración General del Estado, en oficinas de comunicación social, relaciones públicas y prensa. Cartagena.
- 20 años realizando actividades para niños y jóvenes en Asociación juvenil "*Exploradores Karis de la RedGFU*".
- 28 años dirigiendo el centro de educación ambiental y tiempo libre "*Albergue Juvenil-Granja Escuela el Almendrico*", Cartagena.
- Diplomado como Coordinador y Monitor de tiempo libre, director de actividades juveniles y educador ambiental.
- 37 años impartiendo clases como Profesor de Yug Yoga de la RedGFU.
- 30 años como Formador de Profesores de Yoga en la RedGFU y miembro del COIPYYY.
- Recibí formación complementaria en la Escuela Kundalini Yoga en España.
- 56 años, casado, tres hijas y dos nietas.
- Miembro activo de la Escuela Iniciática Orden del Aquarius (Escuela de Filosofía práctica que promueve el desarrollo de la salud holística y el desarrollo de la Conciencia), 3º Grado.



Swami Krishnananda
(Luis Sánchez)

Taller:
Iniciación al Mantra

Elegí el Yoga como sendero de autoconocimiento desde mis estudios de Psicología en los años 70.

Fuí iniciado a la orden de Sannyasa en 1991 por Swami Vishnu-Devananda durante mi vivencia (1986-2004) dentro de la Organización Internacional de Yoga Sivananda Vedanta, bajo el sistema Guru-kula, formándome en todos los aspectos del Yoga tradicional.

He compartido mi experiencia en varios países. En 2006 fundé el *Instituto Yoga Retiro* en Madrid y entré a formar parte del equipo de la Escuela Internacional de Yoga, donde actualmente continúo como formador en filosofía, meditación y mantras.

Su transmisión es un lazo directo entre la tradición más genuina y el Yoga en el mundo actual.